

ENTRAINEMENTS SAISON 2017-2018

(Pontoise et autres pôles)

Sauf mention spécifique du lieu, les séances sont à **Pontoise** (Hall Omnisports Philippe Hémet).

LUNDI

*12h-14h	C.E	
15h-17h30	Sport Etude	JM. LI/C. ADAM
18h-20h	Jeunes G1 + Poussins/Benjamins	C.ADAM/C. COLIN
20h-22h	Centre d'Entraînement Adultes	C. ADAM/D.LO

MARDI

*10h-12h	Seniors	
15h-17h30	Sport Etude	JM.LI/C.ADAM
18h-19h30	Jeunes G3 A (Nouveaux inscrits de Minimes à Juniors)	N.DAIRE
20h00-22h00	Adultes Loisirs	C.ADAM/D.LO

MERCREDI

14h-15h30	Jeunes G1	JM.LI
15h30-17h	Poussins / Benjamins	JM LI/C.COLIN
17h-18h30	Jeunes G3B (2ème année Loisirs)	T. NHOUYVANISVONG
18h30-20h	Jeunes G2 (uniquement compétition)	C. RAMETTE/N.DAIRE
20h-22h	Equipes Départementales	C.RAMETTE

Cergy (Gymnase du Haut de Gency) :

18h-19h30	Jeunes Loisirs	C.HERVOUET
20h-22h	Adultes Loisirs	C.HERVOUET

JEUDI

*12h-14h	C.E	
15h-17h30	Sport Etude	JM.LI/C.ADAM
18h-20h	Jeunes G1 + Poussins/Benjamins	J.M LI +C.ADAM/C.COLIN
20h-22h	Centre d'Entraînement Adultes	J.M LI + C.ADAM

VENDREDI

15h-17h30 Sport Etude JM.LI/C.ADAM

18h30-20h Jeunes G2 (Compétition) C. RAMETTE

20h-22h Entraînement Libre des joueurs Compétition et Loisirs (si pas de compétition dans la salle)

Eragny (Gymnase de la Butte) :

20h30-22h Jeunes/Adultes Loisirs C.RAMETTE

SAMEDI

10h-11h30 Baby Ping C.COLIN

11h30-13h Entraînement libre des joueurs Compétition et Loisirs + Parents/enfants

DIMANCHE

10h-12h Entraînement libre des joueurs Compétition et Loisirs + Parents /enfants + Seniors

Lors des créneaux spécifiques des jeunes, la salle de tennis de table sera réservée aux catégories concernées, ceci conformément à la décision du Comité Directeur du 12 juin 2017,

La salle de tennis de table sera fermée les soirs de match de ProA (à/c de 19h30) et de Ligue des Champions (à/c de 19h00). Voir calendrier de ces rencontres sur le site du club et sur le tableau d'affichage dans la salle. Information également transmise, pour chaque rencontre, par email, à l'adresse de chaque adhérent.

**Poussins/benjamins = 2ème année + débutants : Avec Jeunes G1 3 fois par semaine
En fonction des premières séances, les débutants Poussins/Benjamins pourront être réorientés soit vers le Baby Ping, soit dans le G3A**